

Hygienekonzept zur Durchführung des Sportbetriebs im Turnverein Plittersdorf 1912 e.V. ab dem 11.06.2020



A: ALLGEMEINES

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

nach Monaten Corona bedingter Pause haben wir das Training im Freien wieder begonnen. Jedoch haben wir einige Auflagen zu berücksichtigen, damit der Trainingsbetrieb wieder möglich ist.

Damit das Ansteckungsrisiko möglichst gering ist, haben wir ein Konzept für das Training erarbeitet, mit dem wir das sicherstellen wollen. Neben den Raumkonzepten gibt es auch entsprechende Abstands- und Hygieneregeln sowie Rahmenbedingungen für das Training. Für uns alle ist es nun wichtig, dass sich alle Teilnehmer*innen auch an diese Spielregeln halten, weshalb wir Euch mit diesem Informationsschreiben über die Regeln informieren wollen.

RAUMKONZEPT

Trainingsstätten: pro Person ist eine Fläche von mind. 10 m² vorgesehen. Die maximale Teilnehmeranzahl ergibt sich also aus der zur Verfügung stehenden Trainingsfläche.

B: HYGIENEKONZEPT

Damit sich alle Teilnehmer*innen an die Regelungen halten, ist es wichtig, dass Ihr euch diese vorab zu Hause durchlest. Sollten sich im konkreten Trainingsbetrieb Teilnehmer*innen nicht an die Regeln halten, sind die Trainer*innen angehalten die Sportler*innen daran zu erinnern. Bei wiederholten Verstößen gegen die Regeln müssen die Teilnehmer*innen vom Training ausgeschlossen werden. Die jeweiligen Trainer*innen sind dafür verantwortlich, dass die Hygieneregeln vor, während und nach dem Training eingehalten werden.

Folgende Regeln wurden für den Trainingsbetrieb fixiert:

1. Regelmäßige Desinfektion der Hände und ggf. Füße durch die Teilnehmer*innen
 - Beim Zutritt zur Trainingsstätte
 - vor der Benutzung eines Sportgeräts. Hier kann nach Möglichkeit auch Magnesia verwendet werden
 - nach dem Toilettengang
 - ggf. in der Pause
 - bei Barfußtraining sind auch die Füße zu desinfizieren.
2. Regelmäßige Desinfektion vor und nach jedem Training
 - Sportgeräte (Kleingeräte, Matten etc. und Ablageflächen)
 - Zur Desinfektion steht Flächendesinfektionsmittel in Sprühflaschen zur Verfügung
 - Großgeräte werden alle sechs bis acht Wochen grundgereinigt
3. Toiletten
 - Toiletten sind während der Nutzungszeiten der Anlage geöffnet und werden regelmäßig (durch die Stadt Rastatt) gereinigt und desinfiziert.
 - Es ist von den Teilnehmer*innen sicherzustellen, dass sich während der Toilettenbenutzung nur eine Person pro Toilettenraum aufhält.

Hygienekonzept zur Durchführung des Sportbetriebs im Turnverein Plittersdorf 1912 e.V. ab dem 11.06.2020



- Die Hygieneartikel wie Seife, Desinfektionsmittel und Papierhandtücher werden ausreichend in Abstimmung mit der Gemeinde bereitgestellt.
 - Die Toilettenräume werden regelmäßig ausreichend belüftet (soweit möglich).
4. Umkleiden und Duschräume
- Umkleiden und Duschräume stehen grundsätzlich zur Verfügung. Wenn möglich, sind auch hier die Abstandsregeln einzuhalten und nicht alle zur Verfügung stehenden Duschen gleichzeitig zu nutzen.
 - Die Nutzung von Duschen und Umkleiden in Innenräumen ist nur mit negativen Corona-Schnelltest oder Nachweis einer vollständigen Impfung oder Genesung möglich.
5. Laufwege
- Der Zutritt zu den Trainingsstätten erfolgt über separate Ein- und Ausgänge.
 - Die Laufwege werden mit Pfeilen entsprechend gekennzeichnet.
 - Die Teilnehmer*innen betreten die Halle nach Möglichkeit einzeln mit dem vorgeschriebenen Mindestabstand zueinander (1,5 Meter).
6. Gruppenwechsel, Durchmischung von Gruppen
- Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen:
 - der/die Übungsleiter*in hat vorab dafür zu sorgen, dass die Sporttreibenden nicht gemeinsam, sondern mit Abstand die Trainingsstätte betreten.
 - sollte die Trainingsstätte noch geschlossen sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten.
 - bringende bzw. abholende Eltern müssen ebenfalls Abstand untereinander wahren.
 - die Aufsichtspflicht von Minderjährigen muss dabei jederzeit gewährleistet bleiben.
 - Die Trainingsstätte ist nach Ende des Trainings zügig zu verlassen
 - die folgende Trainingsgruppe darf die Trainingsstätte erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe die Trainingsstätte vollständig verlassen hat. Dazwischen ist die Halle zu lüften (Fenster kippen, Notausgänge öffnen).
 - gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings sind in der gesamten Trainingsstätte untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.
 - Die Zeit des Gruppenwechsels wird, wenn für das Training notwendig, zum Desinfizieren der Geräte und Lüften der Trainingsstätte genutzt.
7. Abstand halten
- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) sollte von allen Teilnehmer*innen immer eingehalten werden, sowohl beim Betreten als auch Verlassen der Trainingsstätte.
 - In den Pausen ist der Abstand ebenfalls einzuhalten.

Hygienekonzept zur Durchführung des Sportbetriebs im Turnverein Plittersdorf 1912 e.V. ab dem 11.06.2020



C: TRAININGSGRUPPENKONZEPT

1. Größe und Abstandsregeln
 - Die maximale Größe der Gruppe ergibt sich durch die zur Verfügung stehende Trainingsfläche. Pro Person müssen mind. 10 m² zur Verfügung stehen.
 - Während der gesamten Trainings- und Übungseinheiten soll ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten werden. Davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen. Hier gilt die Abstandsregelung zeitweise nicht.
2. Trainingsinhalte
 - Hochintensive Ausdauerbelastungen in geschlossenen Räumen sind auch weiterhin nicht gestattet. Nach Möglichkeit sind solche Aktivitäten im Freien durchzuführen.
3. Einteilung
 - Die Trainingsgruppen sollen feste Kurs- oder Trainingsgruppen der Abteilungen sein.
 - Eine wechselnde Zusammensetzung der Gruppen ist zu vermeiden.
4. Personenkreis
 - Im Trainingsbetrieb dürfen ausschließlich die Übungsleiter*innen/Trainer*innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (Eltern und sonstige Zuschauende sind nicht zugelassen).
5. Anwesenheitslisten
 - In jeder Trainingsstunde ist die Teilnehmerliste durch den/die Übungsleiter*in auf Anwesenheit zu überprüfen. Die Anwesenheitsliste enthält Angaben zu Trainingsdatum, Trainingsort, ÜL-Name und TN-Name jeweils mit Anschrift, ggf. Emailadresse sowie Telefon, Berechtigung der Teilnahme (vollständige Impfung, negativer Test, Genesung), damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder eines*r Übungsleiter*in die Infektionskette zurückverfolgt werden kann.
 - Die ausgefüllten Listen werden nach dem Training im Briefkasten in der Altrheinhalle eingeworfen.
 - Die Daten werden vom Verein vier Wochen nach Erhebung aufbewahrt und anschließend gelöscht.
 - Alternativ kann die Luca-App zur Kontaktnachverfolgung genutzt werden. Beim Betreten und Verlassen der Trainingsstätte müssen sich die Sportler*innen mit ihrem eigenen Smartphone und installierter Luca-App an- und abmelden.
 - Bei einem Corona-Verdachtsfall sind die behördlich festgelegten Wege einzuhalten.

Hygienekonzept zur Durchführung des Sportbetriebs im Turnverein Plittersdorf 1912 e.V. ab dem 11.06.2020



Turnverein Plittersdorf 1912 e.V.

6. Gesundheitsprüfung

- Vor jedem Training ist in Innenräumen (Hallen) zwingend der Nachweis zur Teilnahme am Training zu erbringen (vollständige Impfung, Genesung oder negativer Corona-Schnelltest). Ohne Nachweis und Kontaktnachverfolgung ist **keine** Teilnahme am Training möglich.
- Zu Hause durchgeführte Selbsttests sind nicht zulässig.
- Die Test-/Nachweispflicht bei Training im Freien entfällt.
- Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende dürfen am Training teilnehmen. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/die Übungsleiter*in hat dies vor jedem Training abzufragen.

7. Erste-Hilfe

- Der Erste-Hilfe-Koffer hängt im Regieraum der Altrheinhalle. Er wird regelmäßig auf Vollständigkeit überprüft werden.
- Bei gesundheitlichen Notfällen ist Erste-Hilfe zu leisten.

Solltet Ihr Fragen haben, wendet Euch bitte zunächst an Eure Trainer*innen oder per Email an vereinsbuero@tv-plittersdorf.de. Auf diesem Wege sagen wir Euch allen schon jetzt Danke dafür, dass Ihr diese nicht alltägliche Situation so annehmt. Wollen wir hoffen, dass sich die Situation in den nächsten Wochen weiter entspannt, dabei unsere Teilnehmer*innen, Sportler*innen und Mitglieder gesundheitlich geschützt bleiben, Ihr aber auch das lang ersehnte gute Gefühl beim und nach Sporttreiben wieder spürt. Denn auch das ist ein wichtiger Baustein, gesund zu bleiben.

Mit der Teilnahme am Sportangebot seid Ihr einverstanden, dass der Turnverein Plittersdorf 1912 e.V. Eure Daten im Falle einer Corona-Infektion in der Gruppe an das Gesundheitsamt weitergeben darf. Ebenso akzeptiert Ihr mit der Teilnahme am Trainingsbetrieb die o.g. Regelungen und Bedingungen und verpflichtet euch, diese einzuhalten.

Rastatt, 11.06.2021

Unterschrift für den Vorstand, Name, Funktion